



# 支部ニュース

<https://www.jsda-hokkaido.com/>

No.223 (2023年12月号)  
編集：北海道統括支部

## 2023年度北海道スクエアダンス研修会 第2回実技指導者ライセンス検定会・第2回ライセンスホルダー研修会 報告

支部長 山本 一幸

23年度北海道スクエアダンス研修会は2023年11月4日(土)、5日(日)に、札幌で開催しました。参加された方はお疲れ様でした。ありがとうございました。

今回は会場費節約のため、初めて区民センターを使用することにし、1日目は北区民センター、2日目は東区民センターで行いました。参加者には大変ご不便、ご迷惑をお掛けしましたが、特に苦情もなく無事終了することが出来ました。

受講者は札幌、函館、北見と道内各地から参加していただきました。研修は次のコースで行いました。

**受講者名 所属クラブ**

<サイトコール入門コース> 講師 廣中 敦

- 籾内 美智子 スウィングーズH
- 中西 敬明 サンライズサンセットスウィングーズ
- 星川 ひろみ サッポロ・ウエスタン・スターズ
- 本間 聡子 函館ダイヤモンドスクエアズ
- 桜井 美恵子 函館ダイヤモンドスクエアズ
- 菊池 節子 函館ダイヤモンドスクエアズ

<MS踊り込み> 講師 西中 ますみ

- 伊藤 久美 スウィングーズH
- 大西 みち子 スウィングーズH
- 豊田 淑子 Sapporo Sunny Swingers
- 辻 真理 Sapporo Sunny Swingers
- 横地 悠紀 Sapporo Sunny Swingers

<RDキュー入門> 講師 竹内 清

- 長沼 宏 Sapporo Sunny Swingers
- 菊地 範子 函館ダイヤモンドスクエアズ

<RD踊り込み> 講師 田畑 友子

- 廣中 順子 スウィングーズH
- 田中 敦子 札幌リリーベル
- 南雲 しづ子 札幌リリーベル
- 斉藤 文子 札幌リリーベル
- 佐藤 眞子 札幌リリーベル

この他に11名のスタッフ、応援ダンサーでサポートに当たりました。

サイトコール入門コースは6月の全国研修会のサイトコール入門コースを参考に実践型にし、2カップルダンス、モジュール、キーカップルを揃えラインからのゲットアウトの実践をメインに今年作成されたS協標準テキストA3コースに準拠した研修を実施させて頂きました。

MS踊り込みコースは早目のコールでハッシュ・シンギングを楽しく踊り、リモートでのコール体験、2カップルダンス、テップダンス等盛りだくさんの内容でした。また、疑問に思ったこ

とを皆で確認し合い、有意義な時間を過ごしていました。

RDキュー入門コースはクエアダンスの中で踊られるラウンドダンスを楽しんで踊られますよう曲の雰囲気大切に、タイミング良く、簡潔なキューイングが求められます。踊りを理解すること、リズムに合わせる、常に意識しながらキューイングに取り組み、自分のキューイングで踊り、気になる部分を修正して、ダンサーをストレスなく楽しんで踊ってもらえるようにします。

RD踊り込みコースは、2人で一緒になって踊る。そのコンダクターは音楽と思っています。音楽を聞き、2人一体感をもって踊る楽しさを伝えたいと努力しました。そのために互いに足形、リズムを覚える。また、方向、ポジションの大切さ。SDの中で踊られているRDのリズムはトウステップとワルツがほとんどを占めていると思うのでそれらを中心に体で覚えてもらいたいと思いつつも何度でも同じ動作をくり返し動いてもらいました。

今までも数多くのコースを企画、実施してきましたが、今後もさらに指導者、ダンサーのレベルアップを図るために継続することと、受講者のフォローを出来るだけ行いたいと考えています。

第2回実技指導者ライセンス検定会、第2回ライセンスホルダー研修会は時間を調整して研修会の中で実施しました。スクエアダンス研修会参加者にはご迷惑をお掛けしましたが、検定会も無事終了いたしました。受験者数は別表通りでした。

受験層別	氏名	クラブ (略称)
シニア コーラー	中西 敬明	サンライズ
コーラー	籾内 美智子	エイチ
コーラー	星川 ひろみ	ウエスタン
コーラー	石原 康弘	ザ・グレイスヤード
コーラー	山口 信寛	フリー

全員の方が合格致しました。筆記試験でS協ニュースの発行回数を答える質問がありましたが、正解は4回でした。今回は経費節約のためにSD研修会と併催する形で実施しましたが、反省点、改善点を精査して次年度につなげたいと思います。

皆さま大変お疲れ様でした。今後も自己のレベルアップに努力してください。

メリーミキサーズW 西中 ますみ



思いがけなく、支部の研修会の講師依頼があり、「私なんてまだまだとてもそのような力量はない」と思いましたが、MSの躍り込み、ということで、自分にとってコールの勉強になるし、お役に立てるのなら、という思いでお受けすることにしました。

二日間のコールという経験はまだありませんでしたし、ずっと踊り続けるのは受講者さんにとっても大変だと思ったので、こちらで準備したSDを取り扱った番組の紹介、そして学校でのSD体験の動画を見ていただいたりしました。

またその他の取り組みとして、私が普段、コール仲間とやっているインターネットを活用したZoomでのダンスを体験していただくと考えました。運営の方にも許可を頂き、仲間にも手伝っていただけという了承を得て初日、二日目と1チップずつ入れていただきました。インターネットを活用したダンスに興味は持っていただけるものの、どうしても敷居が高いイメージがあったようなので、まずは体験していただくかったです。Zoomダンスのデメリットとしては、インターネットの環境が悪いと、音があまり聞こえにくかったり、雑音が入る等があります。万が一、そのようなことが起こったとしても、それはそれで一つの体験として感じていただけるな、と思って挑戦しまし

た。結果は十分にコールとして聞き取っていただき、ダンサーさんからも「とってもきれいな声でした!」「楽しかったです!」「踊りやすかったです!」と仰っていただき、うれしかったです。

その他2カップルダンス等も行いましたが、やはり一番は実際のコールでたくさん踊っていただくことが大切と考え、全チップ ハッシュ・シンギングを踊っていただきました。その中で、苦手な動きを繰り返し練習したり、疑問に思ったことを定義の教本を使って確認しました。手伝っていただいたエンジェルダンサーさんからもたくさんアドバイスをいただき、みんなで検証したり、昔話を聞いたりして私自身、大変有意義な時間となりました。

終わってみれば、「あれもやればよかった」「これもやればよかった」などの反省も多々あります。でも、今回の研修会は、受講者の皆さん、そしてエンジェルダンサーの皆さん、運営の方々、そして、途中でコールしてくださった梅津さん、みんなで作った、SDを楽しむ時間になった気がしています。本当にありがとうございました。また受付の前にはラウンドダンスのことも教えていただくこともありました。このように色々な垣根を越えて沢山のコミュニケーションを図ることが出来るのはパーティや全国講習会ではなかなか出来ない、「支部研修会」だからこそだ、と強く感じました。これからも北海道のSDだからこそできることを皆さんと一緒に探していきたいです。

函館ダイヤモンドスクエアズ 菊池 節子



5年前スクエアダンスを知り、だんだん複雑な動きが楽しくなっています。一年ほど前、ひよんなことからコーラーになり、仲間の支えの中、コールをしてきました。

今回、研修会がある事を知り、少しでも踊りやすいコールを学びたい、そもそもコールとはなんぞ? サイトコールとは?と参加しました。深く知らないから無謀にも参加できたと思います。

ところが、いざ会場で「なんか違うぞ、机上の講習ではない、即実践だ。」と驚き、戸惑いからのスタートでした。

でも、講師の方はじめ、他の受講者、スタッフの方が柔らかい雰囲気です。

自分の番になり、マイクを持っての実践。楽しい音楽の中、楽しく踊るダンサーのはずが、拙いサイトコール、覚えてきたコールも出てこず、途中で止まってしまうという状態。その都度、講師の方の適切なア

ドバイスに助けられ、教えを受けました。ボディフロア、コーナーボックス、ゲットアウトの仕方、などなど。具体的なことばと動きで教えていただきました。

経験あるコーラーの方はとても素晴らしく、声の出し方、楽しい雰囲気、テンポ、タイミング、何より豊富なコールの数、要求される事にも瞬時に組み立て、ダンサーと一緒にどんどん楽しくなっていく、感嘆と共に、ワクワクしていました。

その中で、特に自分に欠けているものに気づかされました。ダンサーをみること、コールにより変化する形が次々映像で浮かんでこない、そして絶対的に経験が少ない事です。

「たくさん恥をかいて、失敗して、多くの経験をして自分のものになっていく。ダンサーとコーラーは共に育っていく」の声に励まされながら、多くの気づきと学びがありました。それを自分で学び続け、サークルでどのように活かしていけるかが課題です。

悩み、落ち込み、へこんだはずなのに、なぜか楽しい2日間でした。

皆さんに感謝です。

# 2024年度に向けての支部財政健全化について②

支部長 山本 一幸

支部財政健全化については、No.220,222号で報告を致しました。その後、さらに基本方針に沿って各項目について試算、検討を行ってきましたのでご報告致します。

現在の規程、規約は出来る限り改定しないで、期間を決めた運用で対応していきたいと考えています。

## 1. 収入について

支部会費は現状のままで当面は値上げしない。主な収入は支部会費と統括支部活動で、24年度の会員数を400名として試算すると次の通りです。

会員数	支部会費	支部活動費	収入合計
400人	185,000	437,000	622,000

これ以外には事業収入がありますが、参加者数により変動し、不安定な要素があります。

## 2. 支出について

現状の支出については大きな金額を占めるのは支部役員活動費、広報関係費用が多いので検討する必要があります。

### ① 支部役員活動費

支部役員活動費は役職によって固定分と支部役員会等出席時に支払われる変動分で構成されています。この件については前月号で変動分は1/3減額、固定分は当該期初の会員数に応じて割合を決めて支給すると提案しましたが、これを撤回して、将来のことを考えて変動分については廃止し、固定費については50%減額とします。

	23年度実績 (変動分含む支給額)		24年度 予算
	固定分	支給額	支給額
支部長	30,000	48,000	15,000
副支部長	10,000	28,000	5,000
事務局長	30,000	30,000	15,000
支部監査 2名	20,000	56,000	10,000
役員3名	30,000	84,000	15,000
小計	120,000	246,000	60,000
編集手当	18,000	18,000	9,000
HP手当	20,000	20,000	10,000
LINE手当	0	0	12,000
小計	38,000	38,000	31,000

\*支部役員会は6回開催とする

### ② 支部ニュース・北海道統括支部公式LINE

- 支部ニュースについては広報委員会より支部ニュース・LINE変更についての提案がありましたので、支部役員会で検討、承認致しました。

- 現在は印刷業者に校正、印刷、発送をまとめてお願いしていますが、24年度はネット印刷を利用して、支部ニュースの紙での発行、郵送は全個人配布から各クラブ2部を郵送することにし、発行回数は年6回から年4回に変更します。各クラブで掲示し、必要な方には各クラブ負担でコピーをお願いします。

ラウンドダンス解説書、クラブ紹介は支部ホームページに掲載します。

- 24年度支部公式LINEを継続実施する。
- 24年度の支部ニュース経費を23年度比較

経費合計	23年度実績	24年度予算
支部ニュース	410,664	89,208
北海道統括支部 公式LINE	0	78,000
支部 ホームページ	39,953	29,906
合計	450,617	197,114

### ③ 資質向上事業費

- 本年度と同等にスクエアダンス研修会、ライセンス検定会、ライセンスホルダー研修会を実施する。スクエアダンス研修会は指導者、ダンサーのレベルアップのために経費をかけて継続して実施する。
- コーラー部会、キューア部会の活性化を実施する。
- スクエアダンス体験会を年2回実施する。

スクエアダンス 研修会	23年実績	24年予算
収入	65,000	70,000
支出	159,456	129,000
差額	-94,456	-59,000

### ④ 交流事業費

- 支部ジャンボリー年1回、支部Dosadoパーティー年2回、支部プラスパーティー年1回実施する。
- 交流事業は参加費収入が大きく収支に影響するので、参加者が増えるよう企画する。

### ⑤ 補助金

- 初心者講習会共催支援金、全国講習会支援金は引き続き実施する。

会員数	23予算	23実績	24予算
初心者講習会 共催支援金	16,000	12,000	20,000
全国講習会 支援金	25,000	55,000	50,000

皆様のご意見をお持ちしています。宜しくお願い致します。

## 支部行事&パーティー情報

12/10(日)	Sapporo Western Stars Christmas PARTY		西区民センター
《2024年》			
1/14(日)	ラウンドダンス新年交歓会	主管 キュアー部会	白石区民センター
2/4(日)	サッポロ・ウエスタン・スターズeasyA2パーティー		西区民センター
2/11(日)	シロクマ&ペンギンズパーティー	協力 メリーミキサーズ W	とかちプラザ大集会室
2/18(日)	第29回支部プラスパーティー	主管 カナル・エンジェルズ	いなきたCS
3/3(日)	第46回支部Dosadoパーティー	主管 スウィングハーモニー	札幌市
3/17(日)	第11回スクエアダンス体験会	主管 北海道統括支部	札幌市
6月	北海道スクエアダンスジャンボリー	主管 YOU&遊スクエアーズ	札幌市
8月	第47回支部Dosadoパーティー	主管 蘭島SDサークルドリーム	小樽市
8/30(金)~9/1(日)	第62回全日本スクエアダンスコンベンションin仙台		日立システムホール仙台
9/22(日)	スウィングーズ'H 60周年アニバーサリー		エルプラザ(予)
11/2(土)~11/3(日)	第17回スクエアダンス研修会	主管 北海道統括支部	札幌市

《当パーティー情報へ掲載希望するクラブは、廣中 敦へメール [nanmosa@hotmail.com](mailto:nanmosa@hotmail.com) で連絡、掲載依頼お願いいたします。》

◎支部行事ではありませんが、2年毎に実施される台湾スクエアダンスコンベンションのご案内です。  
24年5/17(土)~19(日) 第10回台湾国際スクエアダンスコンベンション 剣潭海外青年活動中心

## 編集後記

24年度 支部ニュースの発行が大きく変わります。8頁⇒4頁へ、発行回数も年間6回⇒4回へ、白黒印刷⇒ネットカラー印刷へ、各クラブへ2部を郵送で配布、掲示して頂きます。北海道統括支部公式LINEは引き続き継続し、支部ニュースの発行が減った分をフォローしていきます。現状、北海道支部会員の約3人に1人の人がLINE「お友だち」登録をして頂いています。是非、更に「お友だち」登録をお願いいたします。LINEは支部ニュースでは伝える事が出来ない支部、各クラブの情報をお伝えしています。多くの情報をお待ちしていますのでよろしくお願いいたします。

また、4頁になる事でラウンドダンス解説書、クラブ紹介は北海道統括支部ホームページにて掲載になります。支部ニュースの発行のタイミングで

更新をします。クラブ紹介更新順は支部ニュースでお知らせします。カラーでのクラブ紹介になりますし、支部ニュースだと1頁に限られていたが2頁の内容でも掲載可能になります。また、紹介順ではないクラブ紹介の更新も可能ですので希望クラブは原稿の送付をお願いいたします。

◎支部公式LINE QR



◎支部HP QR



## ◆ 24年度ラウンドダンス解説書紹介予定 ◆

ラウンドダンス解説書の223号（23年12月号）分の「SUNSHINE, LOLLIPOPS AND RAINBOWS」は支部ホームページに掲載していますので確認をお願いいたします。2024年4月にS協の24年度新推奨曲が発表されますので支部キュアー部会で解説書を作成しホームページに掲載します。

## 今後のクラブ紹介予定

《24年》

- 2月号 No.224 蘭島SDサークルドリーム
- 5月号 No.225 ロッキンベアーズ
- 8月号 No.226 アレマンドSDC
- 11月号 No.227 函館ジョインハンズ スクエアーズ

次回紹介予定のクラブは 24年1月18日（水）までに原稿（Word）・写真（JPG）等を廣中敦 E-mail：[nanmosa@hotmail.com](mailto:nanmosa@hotmail.com)、支部ニュース原稿は齊藤正也 E-mail：[sygr.saito@nifty.com](mailto:sygr.saito@nifty.com)へ送信下さい。