

スクエアダンス 体験会

アメリカで生まれ 世界中で踊られている スクエアダンス をご存知ですか？

- ◇ カントリーミュージック の軽快なリズムにのって踊る 楽しいダンスです。
- ◇ ダンス名のとおり カップル4組が四角い隊形から「コール」という動きの示に合わせて次々と隊形を変えていく 体と頭を使うダンスです。
- ◇ 小学生からシニア世代まで年齢を問わないシンプルなダンスですが「コール」の組み合わせに色々変化があり 心身に心地よい刺激と満足感が味わえます。



コーラーの指示を聞き、
動作を行う、適度に身体と
頭を使うダンスです。

主 催：一般社団法人 日本スクエアダンス協会 北海道統括支部

日 時：2025年3月16日(日) 受付 午後1時から

開始 午後1時30分～3時30分

会 場：札幌市豊平区民センター 視聴覚室

札幌市豊平区平岸 6 条 10 丁目

地下鉄東豊線 美蘭駅 3 番出口徒歩 10 分

参加費：**無料**です。

お友達ご家族お誘い合わせでどうぞ 服装は普段着で結構です 上履きをお持ち下さい。

支部 HP：<https://www.jsda-hokkaido.com/>

問合せ： 斉藤正也 080-6090-2983 メール sygr.saito@nifty.com



スクエアダンスって どんなダンス ?

スクエアダンスはカントリー&ウェスタンの軽快なメロディーによって踊るアメリカ発祥のダンスです。

現在踊られているスクエアダンスはゲーム的な意外性と都会的センスを加味した現代的なダンスに変わって来ています。

男女4カップル計8人で四角(スクエア)になって踊るのでスクエアダンスと言います。ダンスと言っても音楽によって機敏に歩くだけです。

スクエアダンスはコーラーと呼ばれる指導者がダンサーに動作を指示『コール』します。コールは英語ですが、短いことばですので、簡単な基礎動作(約 20)を覚えると誰でもスクエアダンスを楽しめます。慣れるとさらにたくさんの動作が準備されています。

興味のある方は今回のスクエアダンス体験会でぜひ体験してみませんか。きっと素晴らしい世界が広がると思います。

体験会後に、お近くのスクエアダンス・クラブをご紹介(例会場所、曜日時間、初心者講習案内等)します。カントリーミュージックによってあなたもスクエアダンスを始めてみませんか。

