

スクエアダンス 体験会

アメリカで生まれ 世界中で踊られている スクエアダンス をご存知ですか？

- ◇ カントリーミュージック の軽快なリズムにのって踊る 楽しいダンスです。
- ◇ ダンス名のとおり カップル4組が四角い隊形から「コール」という動きの示に合わせて次々と隊形を変えていく 体と頭を使うダンスです。
- ◇ 小学生からシニア世代まで年齢を問わないシンプルなダンスですが「コール」の組み合わせに色々変化があり 心身に心地よい刺激と満足感が味わえます。



コーラーの指示を聞き、
動作を行う、適度に身体と
頭を使うダンスです。

主催：一般社団法人 日本スクエアダンス協会 北海道統括支部

日時：2025年10月26日(日) 受付 午後1時から

開始 午後1時30分～3時30分

会場：豊水会館2階大会議室 札幌市中央区南8条西2丁目 公文書館隣

地下鉄：東豊線 豊水すすきの駅 6番出口 徒歩 3 分

地下鉄：南北線 中島公園駅 1番出口 徒歩 10 分

参加費：**無料**です。 【駐車可】

お友達ご家族お誘い合わせでどうぞ 服装は普段着で結構です **上靴**をお持ちください。

支部 HP：<https://www.jsda-hokkaido.com/>

問合せ：小池 実 090-3113-8514 斉藤正也 080-6090-2983 メール sygr.saito@nifty.com



札幌市 スクエアダンス例会案内

区・例会開催施設・例会場・開催曜日・時間 クラブ名・連絡先

2025/8/26

区	住所	例会施設	☎	例会開催・曜日 & 時間	クラブ名	連絡先	☎	備考
札幌市中央区	南3西11	中央区民センター	011-271-1100	第2&4土曜 13:00～16:00	スウィングーズ'H	栗村 仁史	011-881-0503	
〃 中央区	南5東2	スタジオ豊水ススキノSQ		毎週木曜 10:00～12:00 13:00～15:00	ミルキーウェイ札幌	ハツ井彰子	080-1891-6453	
〃 中央区	南8西2	豊水会館・会議室C	011-511-0655	月3回火曜 13:00～15:30	札幌豊水ダックスSDC	小池 実	011-874-1022	
札幌市北区	北18西5	ノースエイム	011-716-3045	毎週月曜 12:00～15:00	札幌リリーベル	笹原 美佐子	090-2699-0611	
〃 北区	北18西5	ノースエイム	011-716-3045	毎週金曜 18:00～20:00	ノースエイトスクエアーズ	山本 一幸	011-778-9715	
〃 北区	北8西3	札幌エルプラザ 健康スタジオ2	011-728-1222	毎週火曜 13:00～15:00	You&遊スクエアーズ	澤田 峻一	090-3119-5594	
〃 北区	北25西6	北区民センター 1階集会室	011-757-3511	毎週水曜 17:15～20:15	サニー・スウィングーズ	斉藤 正也	011-271-2983	
札幌市東区	北11東7	東区民センター	011-742-2390	毎週水曜 13:00～15:00	ノースエイトスクエアーズ	山本 一幸	011-778-9715	
札幌市豊平区	平岸6-10	豊平区民センター	011-681-5121	毎週水曜 13:30～16:00	アレマンドSDC	斉藤多恵子	011-832-1129	
札幌市西区	琴似2-7	西区民センター	011-641-4790	毎週水曜 13:00～15:30	札幌レディス・トワラーズ	斎藤貴代美	011-684-2428	
〃 西区	琴似2-7	西区民センター	011-641-4790	毎週土曜 17:45～20:50	サッポロ・ウエスタン・スターズ	石崎 直樹	011-756-7052	
〃 西区	発寒10-4	はっさむ地区センター	011-662-8411	毎週月曜 13:00～16:00	スウィング ハーモニー	河村 愛恵	090-7511-4721	
札幌市手稲区前田	1-11	手稲区民センター	011-681-5121	毎週金曜 13:00～15:30	札幌ツITTERーズ	原田 佳子	011-691-8507	
江別市大麻中町 26		江別市大麻集会所	011-382-4855	第1.3.5金曜 13:30～16:00	札幌ハッピーハートSDC	富永 徹	011-898-1864	厚別区