



# 支部ニュース

<https://www.jsda-hokkaido.com/>

No.232号(2026年2月号)

編集:北海道統括支部

## 北海道支部 25年度 SD・RD 研修会報告

北海道統括支部支部長 山本 一幸

北海道統括支部主催第14回スクエアダンス研修会は、2025年11月1日～2日の2日間、札幌市ノースエイムで開催致しました。

参加者は37名で下記のコースで実施しました。なお、MS踊り込みコースは申込者が少ないとため、コール入門コースは申込がなかったため、中止と致しました。



- ・サイトコール入門 6名（内1名はZOOMでの参加・1名は1日のみ参加）
- ・キュアーエンターテイメント入門コース 1名
- ・PLUS 踊り込みコース 10名
- ・AD 踊り込みコース 12名（内5名は1日のみ参加）
- ・踊り込み研修 50名（内踊り込み研修のみの申込者7名）

今回の研修会は総体的に有意義なものであり、参加者はレベルアップされたと思います。特にサイトコール入門コースには道外から島田秀幸様を招聘致しました。コール以外でもコーラーにとって大切なことを教えて頂きました。コールの技術はもちろん大切ですが、原点は音楽があって楽しめるスクエアダンスです。ダンスのタイミングとコーラーのタイミングが合った時は、コーラーもダンサーもワクワクします。大変お疲れ様でした。また、今回初めてZoomでのサイトコール入門研修を行いましたが、問題もありましたので、今後の課題となりました。研修会で学んだことを繰り返し練習し、例会、パーティーで実践して、さらに技術を身につけて下さい。

今後の研修会での課題も見えてきました。コール入門の受講生がいなかつことは将来的に大きな課題です。会員を増やすことも大切ですが、コーラーキュアーエンターテイメントがいなければスクエアダンスは成立しません。これからも可能性のある方を発掘していきたいと考えます。また、支部にとって研修会は必要な行事です。研修会の内容を精査し、参加者の増加、会場費、経費の削減を行い、赤字を減らしていく必要があります。これからも皆様の協力をよろしくお願いします。

## サイトコール入門に参加して

スインガーズH 蔡内 美智子

たっけ？コーナーはどこ行っちゃつた？と頭がぐるぐるめぐり、想定していなかつたコールが飛び出し、益々深みにはまり、最後にはダンサーにヘッド・コーナーは？と聞きゲットアウトする有様です。昨年より少しづつ組み立てられるようになったかなと思いつつ、少しづつ努力するしかありません。サイトコールに付き合ってくれるクラブダンサーの辛抱強さに感謝しつつ、前向きに取り組みたいです。



スクエアダンスを始めてから18年、コールを始めて11年。コールの初めはシンギングのみ、その後ライトアップでコールを作っていました。

サイトコールと聞くと、とてもこの年齢からでは厳しいかな？と思いつつ多少興味はありました。昨年は伊藤達彦さん今年は島田秀幸さんを講師に迎えてのサイトコール入門でしたので、講習内容も興味あり、2年連続で受講しました。コールの組み立て、ゲットアウトなど詳しく教えていただきましたが、そう簡単には行きません。ヘッド、コーナー何とか覚えコールを始めると、パートナー誰だっ

# 第14回北海道統括支部スクエアダンス体験会報告

主管豊水ダックス SDC 高橋 美智子

2025年10月26日(日)札幌市中央区豊水会館に於いて第14回北海道統括支部スクエアダンス体験会が開催されました。

当日はエンジェルダンサー32名、体験会参加者3名の合計35名でした。開催中はセットが3つ、それぞれのセットに体験者が一人づつ入りましたからスムーズな講習会になり、後半はコールを聞いて動ける様でした。また応援の会員さん達が笑顔で気使い、声かけ等サポート完璧でした。



今回の体験会が順番で当番と私共に伝えられた時は会場も未定で、とりあえず例会会場の豊水会

館(半年前から申し込む)を予約しておいてから中央区民センター・白石区民センターの2か月前申し込みをしましたが、抽選漏れと閉館日でとれませんでした。が、公聴課に届けを出してロビーにチラシを置きました。最初の分はすぐ無くなり補充しましたから関心のある人はいたと思います。

会場の豊水会館は中央区民でも場所がわかりづらく、道順を聞いて、且つ上靴を持参して、というのは気軽に参加出来なかつたのかもしれません。

一般の人達がよく知っている各区民センターを会場に限定して抽選確定してから体験会のチラシを配布してはどうでしょうか？

また規制が厳しくて難しいとは思いますが、人の集まっている所、例えば道庁前広場とか大通公園のイベント会場(夏祭り、オータムフェスト等)での体験会を考えてもいいと思います。

…1978年米国オレゴンスクエアダンサーズ20名来札した時は歩行者天国で市民参加行事がありました…

今回参加者のひとりは北海道新聞の記事を見て、と。やはり新聞掲載は効果あります。ただその方は土日以外勤務という事でした。こちらで声かけした人達の中には10月末は雪降る前の子供の学校行事、町内りんご収穫祭、公園歩こう会などで欠席、開催時期も考慮しなければ、と感じました。



# 第31回支部プラスパーティー報告

札幌ツイッターズ 原田 佳子

11月16日(日)穏やかな好天に恵まれて第31回支部プラスパーティーが手稲区民センターで参加者66名 コーラー8名 キュー3名で行なわれました。

プラスというレベルはベーシック メインストリームと進みスクエアダンスが少しわから面白くなった時に始めますよね。ところがこれが中々の難敵です。〈コールを聞き〉〈定義を思い出し〉(自分の位置を確かめる ラインのエンドかセンターかボックスの外向きか内向きか)これらの事が瞬時にわからないと動けません 何とレベルの高いことでしょう。

私も今だに自分の位置がしっかり認識できず困ることが多々あります。これはどのレベルに行っても必要な能力で、これを身に付ける為に何度も踊り込みをしてスムーズに踊れる様になっていくのだと思います。今日はご参加いただいたダンサーの皆様も時間をかけてプラスの楽しさを実感してきた事と思います。それが積極的にセットを作って楽しく踊っている姿に現れていました。6セットで踊つ



ていたときは会場が盛り上がりとても華やいでいました。スクエアダンスっていいなとつくづく思いました。

しかしスクエアダンスの現状は厳しくなる一方で各クラブ高齢の為の退会者が増え続け入会者は本当に少ない状況です。札幌ツイッターズも今年は手稲区民文化祭に出演して 少しでもスクエアダンスを知ってもらい次の週の体験会を宣伝しましたが来てくれた人はいませんでした。残念!!スクエアダンスを本当に楽しんでいる私達にとっては歯がゆい限りですが、くじけず広報活動をしていくしかありませんね。最後に今回プラスパーティーを主管しましたが支部から色々サポートをして頂きました。

また当日もクラブ員がパーティーから遠ざかっていることもありなかなかスムーズに動けない所を支部や参加者の皆様に大変お世話になり何とか無事終えることが出来ました。本当にありがとうございました。ありがとうございました。

## プラスパーティーに参加して

スwingハーモニーから参加した4名の皆様

①SDに出会ってから20年余り。私もいい年(?)になり週1回の例会で十分満足しています。この度、Pパーティーで思ったこと、一人のコーラーさんと一緒に合わせて何人のダンサーが規則正しく踊る、なんて美しい!!!!なんて楽しい「パーティーへ行こう!!」(山根)

②初めてのPパーティーに出席しました。本当に仲間に迷惑をかけずに踊れるのか、コールをちゃんと聞けるのか少し心配でした。踊っている内に徐々に体が動き始め音楽に乗れるようになり楽しく踊っていました。何か身体が軽くなり充実した時を過ごすことが出来ました。(沼田)

③初めて平服で参加し、久々で緊張しました。でも「間違えても良いですよ!笑顔で!!」のコーラーの声がけに心が和み、更に男性役の私はナイトの気持ちで臨み、お互いに笑顔で思いやる、ダンスの基本を確認しました。楽しさ倍増!また参加します。(安斎)

④20年ほど前、SD命だった私は、釧路から親の世話を兼ねてパーティーに度々参加していました。その時、何度も見かけた方と初めてお話し出来、2回も踊った。もうすぐ米寿を迎えるその方から沢山の元気を。もっともっとSDを学んでこのダンスを続け、普及をしていきたい。(河村)



## 支部行事＆パーティー情報・他

2/15(日)	第4回ライセンスホルダー研修会	
3/1(日)	第4回スクエアダンス実技指導者ライセンス検定会	手稲区民センター
3/6(金)～8日(日)	ラウンドダンス定例会 2025 クラシック推奨曲踊りこみ	白石区民センター
3/8(日)	2025年度 SD 公認指導者研修 国立オリンピック記念青少年総合センター	
3/8(日)	第50回支部 Dosado パーティー 主管小樽カナルエンジェルズ	小樽いなきたコミュニティセンター
5/9(土)～10(日)	創立38周年記念パーティー 主催サッポロ・ウェスタン・スターズ	
	西区民センター(9日予定)	エルプラザ(10日決定)
<b>&lt;2028年度&gt;</b>		
28/9/1(金)～3(日)	全国スクエアダンスコンベンション in 札幌	札幌コンベンションセンター(予)

«当パーティー情報の掲載、ホームページ及び支部ニュースへの掲載は石崎直樹まで  
[ni006000@gmail.com](mailto:ni006000@gmail.com) 又は：廣中 敦へ [nanmosa@hotmail.com](mailto:nanmosa@hotmail.com) まで連絡、依頼お願いたします。»

### <クラブよりもやま話>

第2話はスウィンガーズ‘H’です。

スウィンガーズ‘H’は皆さまご存知の通り今年62周年を迎えます。私の年齢より少し足りないくらいですが、なんと長くSDでつながり踊り続けているのかと、今更ですが関心です。

SDは楽しいダンスですが、楽しく踊るには個人差はあります。それがなりの時間が必要です。そして次から次へとステップを目指します。

私もステップ・アップを目指していると、気がついたら十数年がたっていました。まだ先は長く続くようです。

コロナで例会が中断され、そして再開されても戻ってこないメンバーが何人もいました。理由は様々でしょうが、とても残念でした。

最近は新しいメンバーが徐々に増えています。SDの楽しみを分かちあえるメンバーが増えて嬉しいです。Hの例会といえば…うちの会長は、温厚な雰囲気のもとで指導をしてくれます。いつも根気よく丁寧な指導をしてくれます。おかげで定義を無視して踊っていた頃の私が、途中で投げ出さず続けられました。ありがとうございます。

ございます。Hの個性的なコーラーさん達は、いつもダンサーに気遣ってコールをしてくれます。そして面倒見のよい先輩達に囲まれ、メンバー同士はいつも気兼ねなく接してくれます。Hの例会に楽しく参加させて頂き、ありがとうございます。また、Hでは他のクラブメンバーが例会に参加されるのを歓迎しています。逆に他のクラブへの参加もオープンです。

Hのメンバーはパーティー好き+αがあります。Hではパーティー・イベント参加にはとても積極的です。私も初めの頃はどんどんパーティーに参加するように言われました。パーティーでは他のクラブの先輩達からパーティールールやSDの歴史なども教えて頂きました。また普段会えない他のクラブのメンバーと顔なじみになり、パーティーで会えるのが楽しみです。そして+αの飲み会は、決して欠かせないイベントです。私も都合がつけば参加を楽しみにしています。幹事さんは、毎回パーティー後の予約をしてくれます。幹事さん、ありがとうございます。That's why …これからもSDを楽しく踊つて行きましょう ♪(加藤)

- ・執筆はクラブ内であれば誰でも可
- ・例会での会話内容～例)美味しいものを食べる、次の飲み会のことで盛り上がっている
- ・楽しいクラブ員の紹介
- ・コーラーとダンサーとのかけ引き
- ・今〇〇に挑戦中
- ・夢中になっていること(ダンス以外でも)
- ・四、五十代のころの思い出

・実は〇〇なんです  
 など内容は縛りはありません  
 各クラブの様子がでると良いですね  
**次回はツイッターズです。その後カナルエンジェルズ、エルフィンスクエアーズと支部広報委員会所属幹事のクラブから始め順々に回して行きますので、よろしくお願いいたします。**

### <クラブ紹介ホームページ更新予定>

5月	No.233	函館ダイアモンドスクエアズ
8月	No.234	スウィングハーモニー
11月	No.235	サッポロ・ウェスタン・スターズ

支部ニュース原稿・次回クラブ紹介予定のクラブは**26年4月10日(土)**までに原稿(Word)・写真(JPG)等を石崎直樹：[ni006000@gmail.com](mailto:ni006000@gmail.com)へ送信下さい。