

北海道統括支部 26年度 SD・RD 研修会

主旨: 明るい健康的なレクリエーションダンスとしてのスクエアダンス、ラウンドダンスを広く普及するため、スクエアダンス、ラウンドダンスのダンス及びコール、キューイングの習得を目的とする。

主催: 一般社団法人 日本スクエアダンス協会 北海道統括支部

期日: 2026年11月7日(土)～11月8日(日) 2日間

会場: ノースエიმ 札幌市北区北 18 条西 5 丁目

<コース内容>

コース名	A1 コース	ビギナー講習 コース	RD-1 コース	MS コース	新 PLUS コース	AD コース
講 師	梅津 義隆	森口 久江	竹内 清	西中 ますみ	栗村 仁史	山本 一幸
テ ー マ	コール入門	ビギナー講習入門	キューア入門	MS ダンサー	PLUS ダンサー	AD ダンサー
目 的	コーラーの役割、コールに必要な基本的スキルの認識と理解	ビギナー講習に必要な基礎知識の理解とビギナー講習の実践	キューアの役割、キューアに必要な基本的スキルの認識と理解	メインストリームの定義を理解して踊れるようになる。	新プラスプログラムの定義を理解して踊れるようになる。	アドバンスプログラムの定義を理解して踊れるようになる。
選択目安	B・MSを十分に踊り込んでいる事が望ましい	A3コースを終了程度、ビギナー講習を目指す方	RDを十分に踊り込み、キューイングをしたい方	メインストリームプログラム講習を修了した方	新プラスプログラム講習を修了した方	アドバンスプログラム講習を修了した方
内 容	聞いて、読んで、歌ってみる。資料・機材の紹介	教え方のポイント、少ない動作で実践	踊りのスタイリングとムーブメントにも	やさしいメインストリームを踊る	新しく入ってきた動作を中心に行う。	ワークショップでなく踊込み中心
講 師 コメント	ご自分のできる範囲を広げること応援します	SD の楽しさを伝える講習について一緒に考えましょう	ダンサーにやさしいキューイングを	音楽にのって踊る事を目ざしましょう!	益々楽しくなるプラス。笑顔、笑顔の 2 日間です。	基本を確認しながらスムーズに笑顔で楽しく踊りたい

<申込書>

ふりがな				男・女	SD 会員番号		
名前					所属クラブ名		
住所	〒				電話番号		
					携帯番号		
緊急連絡先	氏名			電話番号		E-mail	
参加コース	A1	ビギナー	RD1	MS	新PLUS	AD	踊り込み
ビギナークラス 終了年度				懇親会 11月7日(土) 19:00～予定		参加・不参加 (どちらかに○を)	
MS・PLUS・AD 受講者	男性役・女性役						

<日程表>

	2026 年 11 月 7 日(土)	2026 年 11 月 8 日(日)
9:00		9:00 に 2 階ロビーにお集まりください
10:00		コース別講習 3.0h
11:00		
12:00	受付・開講式・オリエンテーション	昼食(各自持参でお願いいたします。)
13:00	コース別講習 2.5h	コース別講習 1.5h
14:00		閉講式
15:00	休憩タイム	森口久江さんのコールで MS 踊り込み
16:00	コース別講習 3.0h	17:00 まで お疲れ様でした。
17:00		
18:00	18:30 まで	

<参加費>

コース名	A1 コース	ビギナー講習 コース	RD1 コース	MS コース	新 PLUS コース	AD コース	踊り込み
2日参加費	5,000 円	5,000 円	5,000 円	3,000 円	3,000 円	3,000 円	
1日参加費				2,000 円	2,000 円	2,000 円	500 円
募集人数	10名	12名	10名	16名	16名	16名	計 32 名

※「森口久江さんのコールで MS 踊り込み」は講習会参加者無料です。

講習会参加されていない方も「森口久江さんのコールで MS 踊り込み」のみ 500 円で参加可能です、多くの方の参加お待ちしております。

＜備考＞

※申込は7月12日(月)～10月26日(月) 必着で申込書をメール、手渡し等で加藤典子事務局長へお願いいたします。

＜携帯電話＞ 090-5952-1683 ＜メールアドレス＞ peacefulnoriko1223@gmail.com

※参加費はゆうちょ銀行 名義 一般社団法人日本スクエアダンス協会北海道統括支部

記号番号 10100-74498171、または ゆうちょ銀行 店番018 店名 〇一八店 口座番号 7449817 (名義は同じ) へ振込をお願い致します。

振込をもって申込受付とさせていただきます。

(事務局長への手渡しでの参加費受け渡しも出来ます。)

※定員超過の場合は締め切り日前でもお断りさせて頂く場合があります。また、応募人数が少ない場合該当コースが中止になる場合がありますのでご了承ください。

※MS, 新PLUS、AD ダンサーコース希望の方で、人数の関係上、男性役・女性役の希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

※申し込み受理した場合 11月1日(日)より順次受理票を送付させていただきます。

※申し込み受理後 10月30日(土)以降キャンセルお申し出の場合、基本的には返金できませんのでご了承ください。

※全日程(開校式～閉校式)の修了者には修了書を授与します。

※PLUS のみ新 PLUS での踊り込みコースになりますのでよろしくお願い致します。

※11月7日(土)18:30～(予定)の懇親会は場所確保の都合がありますので申込時の参加・不参加の記入をお願い致します。

※2 日目 9:00 集合は 2 階のロビーにてお待ちください。

※ノースエイムの駐車場は申し込み時に事務局長にお願いします。台数に限りがありますのでご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。また、2 日目の昼食時等に近隣有料駐車場に移動をお願いする場合がありますのでよろしくお願い致します。