

スクエアダンス 体験会

アメリカで生まれ 世界中で踊られている スクエアダンス をご存知ですか？

- ◇ カントリーミュージック の軽快なリズムにのって踊る 楽しいダンスです。
- ◇ ダンス名のとおり カップル4組が四角い隊形から「コール」という動きの示に合わせて次々と隊形を変えていく 体と頭を使うダンスです。
- ◇ 小学生からシニア世代まで年齢を問わないシンプルなダンスですが「コール」の組み合わせに色々変化があり 心身に心地よい刺激と満足感が味わえます。



コーラーの指示を聞き、
動作を行う、適度に身体と
頭を使うダンスです。

主催：一般社団法人 日本スクエアダンス協会 北海道統括支部

日時：2026年3月22日(日) 受付 午後1時から

開始 午後1時30分～3時30分

会場：札幌市西区民センター第1・第2会議室

札幌市西区琴似2条7丁目

地下鉄：[東西線] 琴似駅下車 1番出口：徒歩約4分

参加費：**無料**です。 【駐車可】

お友達ご家族お誘い合わせでどうぞ 服装は普段着で結構です。

支部 HP：<https://www.jsda-hokkaido.com/>

問合せ：大沼 和利 メール：k-oonuma_2@docomo.ne.jp

クラブ代表者様

第15回支部SD体験会 開催のお知らせ & 協力のお願い

日 時： 2026年3月22日（日）午後 1 時30分～3時30分

場 所： 札幌西区民センター 第1・第2会議室 011-511-0655
札幌市西区琴似2条7丁目 公文書館 隣
地下鉄:東西線 琴似駅 1 番出口.徒歩4分

主 管： 支部役員会 開催協力クラブ：サッポロ・ウエスタン・スターズ

1. 支部SD体験会について

年2回開催の支部SD体験会、今回は西区民センターで開催いたします。

支部開催の体験会により多くの参加者を集め 楽しかったSDを今後も続けたいと期待した時に 参加者が依り参加し易い 例会場・開催曜日・時間帯を一覧に表示した 札幌市内のスクエア・ダンス・クラブ例会案内表を配布致します。こうして各クラブ会員 & 支部会員が増えることを期待しています。

2. 参加者募集 & 応援ダンサー 協力のお願い

よってSD体験会により多くの参加者を集めるため 体験会開催地区近くに友人、身内の方が居る会員は是非誘致をお願いします。

また 当日、応援ダンサーが必要ですので ボランティア参加協力よろしくお願ひ致します。

3. SD体験会案内チラシ について

体験会チラシが必要な時は各クラブに配布していますのでコピー等を。

支部 組織委員会 大沼 和利