

スクエアダンス 体験会

アメリカで生まれ 世界中で踊られている スクエアダンス をご存知ですか？

- ◇ カントリーミュージック の軽快なリズムにのって踊る 楽しいダンスです。
- ◇ ダンス名のとおり カップル4組が四角い隊形から「コール」という動きの示に合わせて次々と隊形を変えていく 体と頭を使うダンスです。
- ◇ 小学生からシニア世代まで年齢を問わないシンプルなダンスですが「コール」の組み合わせに色々変化があり 心身に心地よい刺激と満足感が味わえます。



コーラーの指示を聞き、
動作を行う、適度に身体と
頭を使うダンスです。

主催：一般社団法人 日本スクエアダンス協会 北海道統括支部

日時：2026年10月4日(日) 受付 午後1時から

開始 午後1時30分～3時30分

会場：札幌市豊平区民センター2F視聴覚室

札幌市豊平区平岸6条10丁目

参加費：**無料**です。 【駐車可】

お友達ご家族お誘い合わせでどうぞ 服装は普段着で結構です。

本イベントは札幌健康アプリ”アルカサル”でポイントが付与されます。

支部 HP：<https://www.jsda-hokkaido.com/>

問合せ：大沼 和利 メール：k-oonuma_2@docomo.ne.jp